

Płatki żytnie BIO 300 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: płatki żytnie z rozkruszonych ziaren żyta.

Składniki: płatki żytnie* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do jogurtów, musli, owoców, ciastek i batonów. Można też z mielonym mięsem, rybą i serwową w postaci kotletów, zrazów.

Sposób przygotowania: zagotować 500 ml wody lub mleka. Wsypać około 75 g płatków. Gotować ok. 10 min na wolnym ogniu, od czasu do czasu mieszać.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1165 kJ / 322 kcal

Tłuszcz - 1,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,24 g

Węglowodany - 68,5 g

w tym cukry - 0,9 g

Białko - 8,5 g

Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkiwane są surowce zawierające ww. alergeny.