

## Płatki jaglane BIO 300 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** płatki jaglane o łagodnym, przyjemnym smaku. Uzyskiwane z gniecionych ziaren prosa.

**Składniki:** płatki jaglane\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do jogurtów, musli, owoców i deserów.

**Sposób przygotowania:** zagotować 500 ml wody lub mleka. Wsypać około 60 g płatków. Gotować ok. 2-3 minuty na wolnym ogniu, od czasu do czasu mieszać.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1415 kJ / 338 kcal

Tłuszcz - 1,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,8 g

Węglowodany - 72 g

w tym cukry - 0,9 g

Białko - 8 g

Sól - 0,01 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.