

Kasza jaglana BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: kasza jaglana otrzymywana z ?uskanego ziarna prosa.

Sk?adniki: kasza jaglana* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: na ?niadanie gotowana na wodzie lub mleku, najlepiej z bakaliami. Stosowana równie? jako dodatek do duszonych mi?s, zup, zapiekanek.

Sposób przygotowania: gotowa? na ma?ym ogniu przez 15 min w proporcji 2 cz??ci wody na 1 cz??? kaszy. Podczas gotowania doda? ?y?eczki oleju.

Warto?? od?ywcza w 100 g:

Warto?? energetyczna - 1476 kJ / 349 kcal

T?uszcz - 3,3 g

w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,6 g

W?glowodany - 67,0 g

w tym cukry - 0,2 g

Bia?ko - 11,0 g

Sól < 0,01 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.